

【児童発達支援】

12月 ピューアの樹とみお 療育プログラム



★療育プログラムは5領域【健康・生活】【運動・感覚】【認知・行動】【言語・コミュニケーション】【人間関係・社会性】に沿って構成しています。

作成日: 2025/11/17

12/1～12/5		支援内容
【健康・生活】	身支度	生活に必要なスキルの獲得を目指します (整理整頓・挨拶・手洗いなど)
【運動・感覚】 【認知・行動】	感覚統合あそび (前庭覚への感覚受信アプローチ)	外的感覚アプローチの受信を促します 体幹やバランスを鍛え、姿勢の安定を目指します
【運動・感覚】	身体運動あそび (固有覚への伝達アプローチ)	体幹を鍛え、筋力、体力、気力を高めることを目指します パワーコントロールを経験し、自己抑制力を養います
【運動・感覚】 【人間関係・社会性】	ふれあい遊び	スキンシップを楽しみ、人に対して 期待感を持てるよう働きかけます
【運動・感覚】 【認知・行動】	サーキット遊び (重いものを担ぐ)	身体の使い方を知り、ボディイメージの向上を目指します
【健康・生活】 【言語・コミュニケーション】	手指を使う遊び	手指をしっかり使って、指先の分化を目指します

12/8～12/12		支援内容
【健康・生活】	身支度	生活に必要なスキルの獲得を目指します (整理整頓・挨拶・手洗いなど)
【運動・感覚】 【認知・行動】	感覚統合あそび (前庭覚への感覚受信アプローチ)	外的感覚アプローチの受信を促します 体幹やバランスを鍛え、姿勢の安定を目指します
【運動・感覚】	身体運動あそび (固有覚への伝達アプローチ)	体幹を鍛え、筋力、体力、気力を高めることを目指します パワーコントロールを経験し、自己抑制力を養います
【運動・感覚】 【人間関係・社会性】	ふれあい遊び	スキンシップを楽しみ、人に対して 期待感を持てるよう働きかけます
【運動・感覚】 【認知・行動】	スクーターボード	体幹やバランスを鍛え、姿勢の安定を目指します
【健康・生活】 【言語・コミュニケーション】	手指を使う遊び	手指をしっかり使って、指先の分化を目指します

12/15～12/19		クリスマスイベント★ 支援内容
【健康・生活】 【運動・感覚】 【認知・行動】 【言語・コミュニケーション】 【人間関係・社会性】	身支度	生活に必要なスキルの獲得を目指します (整理整頓・挨拶・手洗いなど)
	体操	クリスマスの雰囲気の中で 楽しく身体を動かせるよう促します
	雪道サーキット (身体運動遊び)	体幹を鍛え、筋力、体力、気力を高めることを目指します パワーコントロールを経験し、自己抑制力を養います
	プレゼントカード釣り (感覚統合あそび)	外的感覚アプローチの受信を促します 体幹やバランスを鍛え、姿勢の安定を目指します
	ブッシュドノエル作り (製作)	手指をしっかり使って、指先の分化を目指します
	プレゼント🎁	スキンシップを楽しみ、人に対して 期待感を持てるよう働きかけます

12/22～12/26		支援内容
【健康・生活】	身支度	生活に必要なスキルの獲得を目指します (整理整頓・挨拶・手洗いなど)
【運動・感覚】 【認知・行動】	感覚統合あそび (前庭覚への感覚受信アプローチ)	外的感覚アプローチの受信を促します 体幹やバランスを鍛え、姿勢の安定を目指します
【運動・感覚】	身体運動あそび (固有覚への伝達アプローチ)	体幹を鍛え、筋力、体力、気力を高めることを目指します パワーコントロールを経験し、自己抑制力を養います
【運動・感覚】 【人間関係・社会性】	ふれあい遊び	スキンシップを楽しみ、人に対して 期待感を持てるよう働きかけます
【運動・感覚】 【認知・行動】	大掃除ごっこ	お手伝いへの興味を深め 楽しく身体を動かせるよう促します
【健康・生活】 【言語・コミュニケーション】	手指を使う遊び	手指をしっかり使って、指先の分化を目指します

家族支援	活動での様子や家庭での様子をフィードバックや連絡帳で共有し、連携を行います
地域支援	園や関係機関、相談支援員との連携を図り、 地域の中で安心して過ごせるような環境づくりを行います
移行支援	利用児と保護者が安心して就学又は進級したり、状況に応じて保護者と十分な話し合いを行い、 安定した日常生活が送れるよう連携を図り、支援の充実を目指します

職員の 質の向上	遊び研修、避難訓練 キャリアアップ研修
主な行事	クリスマスWEEK 「いかのお寿司一人前」(防犯)
送迎	特定の保育園のみ実施

【放課後等デイサービス】

12月 ピュアの樹とみお 療育プログラム

＜今月の体操＞ ジャンボリミッキーで楽しく身体を動かしましょう！

★療育プログラムは5領域【健康・生活】【運動・感覚】【認知・行動】【言語・コミュニケーション】【人間関係・社会性】に沿って構成しています。

作成日：2025/11/17

12/1～12/5		支援内容
【健康・生活】 【言語・コミュニケーション】	身支度	生活に必要なスキルの獲得を目指します (整理整頓・挨拶・手洗いなど)
【運動・感覚】 【認知・行動】	感覚統合あそび (前庭覚への感覚受信アプローチ)	外的感覚アプローチの受信を促します 体幹やバランスを鍛え、姿勢の安定を目指します
【運動・感覚】	身体運動あそび (固有覚への伝達アプローチ)	体幹を鍛え、筋力、体力、気力を高めることを目指します パワーコントロールを経験し、自己抑制力を養います
【運動・感覚】 【認知・行動】	サーキット遊び (重いものを担ぐ)	身体の使い方を知り、ボディイメージの向上を目指します
【健康・生活】 【人間関係・社会性】	机上活動 ぬりえorめいろ	三点支持持ちで取り組み、集中できる環境を設定します

12/8～12/12		支援内容
【健康・生活】 【言語・コミュニケーション】	身支度	生活に必要なスキルの獲得を目指します (整理整頓・挨拶・手洗いなど)
【運動・感覚】 【認知・行動】	感覚統合あそび (前庭覚への感覚受信アプローチ)	外的感覚アプローチの受信を促します 体幹やバランスを鍛え、姿勢の安定を目指します
【運動・感覚】	身体運動あそび (固有覚への伝達アプローチ)	体幹を鍛え、筋力、体力、気力を高めることを目指します パワーコントロールを経験し、自己抑制力を養います
【運動・感覚】 【認知・行動】	スクーターボード	手足を使って乗りこなすことを目指し 体幹やバランス力を鍛えます
【健康・生活】 【人間関係・社会性】	机上活動 ギリギリゲーム	ルールのあるゲームを楽しみ 道具の使い方の体得を目指します

12/15～12/19		クリスマスイベント★ 支援内容
【健康・生活】 【運動・感覚】 【認知・行動】 【言語・コミュニケーション】 【人間関係・社会性】	雪道サーキット (身体運動遊び)	体幹を鍛え、筋力、体力、気力を高めることを目指します パワーコントロールを経験し、自己抑制力を養います
	プレゼントカード釣り (感覚統合あそび)	外的感覚アプローチの受信を促します カード釣りで体幹やバランスを鍛え、姿勢の安定を目指します
	ブッシュドノエル作り (製作)	製作を通して、道具の操作の体得を目指します
	ふりかえりタイム	発表しやすい環境を設定し 自分の想いを表現できるよう促します
	プレゼント🎁	人とのやりとりを経験し、コミュニケーションの向上を目指します

12/22～12/26		支援内容
【健康・生活】 【言語・コミュニケーション】	身支度	生活に必要なスキルの獲得を目指します (整理整頓・挨拶・手洗いなど)
【運動・感覚】 【認知・行動】	感覚統合あそび (前庭覚への感覚受信アプローチ)	外的感覚アプローチの受信を促します 体幹やバランスを鍛え、姿勢の安定を目指します
【運動・感覚】	身体運動あそび (固有覚への伝達アプローチ)	体幹を鍛え、筋力、体力、気力を高めることを目指します パワーコントロールを経験し、自己抑制力を養います
【運動・感覚】 【認知・行動】	大掃除ごっこ	お手伝いへの興味を深め 楽しく身体を動かせるよう促します
【健康・生活】 【人間関係・社会性】	机上活動 お節料理を詰めよう	いろいろな道具の持ち方や使い方の体得を目指します

家族支援	活動での様子や家庭での様子をフィードバックや連絡帳で共有し、連携を行います
地域支援	学校や関係機関、相談支援員との連携を図り、 地域の中で安心して過ごせるような環境づくりを行います
移行支援	利用児と保護者が安心して就学又は進級したり、状況に応じて保護者と十分な話し合いを行い、 安定した日常生活が送れるよう連携を図り、支援の充実を目指します

職員の 質の向上	遊び研修、避難訓練 キャリアアップ研修
主な行事	クリスマスWEEK 「いかのお寿司一人前」(防犯)
送迎	なし



